



Rozhovor s naším dětským kardiologem



Na nové pražské klinice MAPO care najdete i ambulanci dětské kardiologie. Ta se specializuje na komplexní diagnostiku a léčbu vrozených srdečních vad, získaných srdečních onemocnění, srdeční arytmie, hypertenze a další nemoci krevního oběhu dětí. Garantem dětské kardiologie je MUDr. Jiří Houda, Ph.D., který současně pracuje v Dětském kardiocentru ve Fakultní nemocnici v Motole. Jak jsou na tom české děti s onemocněními srdce a jak mohou rodiče přispět k jejich zdraví? Na to vše nám pan doktor odpověděl v krátkém rozhovoru.

Co Vás k práci přivedlo?

V rámci stáží na jednotlivých klinikách, během studia medicíny, jsem se rozhodl, že bych se chtěl věnovat oboru kardiologie. V tomto oboru medicína udělala, a nadále dělá, velké pokroky, připadal mi velmi perspektivní. Po dokončení studia jsem se však nakonec rozhodl pro dětské lékařství, protože pomáhat nemocným dětem mi dávalo největší smysl. Když se poté naskytla možnost začít pracovat jako dětský kardiolog, přišlo mi to jako ideální příležitost, realizovat se v obou oborech zároveň.

Má péče o dětské srdce nějaká specifika?

Dětské srdce má spoustu specifik. Problematika dětské kardiologie představuje zcela jiný, velmi pestrý obor v porovnání s kardiologií dospělých. Srdce se od narození do dospělosti neustále vyvíjí, roste a tím se mění i spektrum onemocnění, která tento orgán postihují. U nejmenších dětí sledujeme vrozené srdeční vady, které byly zachyceny prenatálním screeningem nebo méně často mohly uniknout prenatálnímu vyšetření. Ve spolupráci s Dětským kardiocentrem ve Fakultní nemocnici v Motole můžeme potom těmto dětem nabídnout operační řešení. S pokročilejším věkem se objevují geneticky podmíněná onemocnění srdce, často náhodně zachycená, například na podkladě srdečního šelestu.

Jak jsou na tom české děti se srdcem? Přibývá onemocnění?

V současné době je prenatální screening vrozených srdečních vad v České republice na vysoké úrovni. Je běžnou součástí péče o těhotné. Procento rozpoznání srdečních vad je vysoké a díky tomu je většina dětí brzy operována. Na druhou stranu ale přibývá dětských pacientů, kteří trpí onemocněními způsobenými vlivy vnějšího prostředí, například hypertenzí spojenou s obezitou nebo arytmiemi na podkladě nadužívání stimulačních nápojů. Rovněž sportovní přetěžování může vést u dětí k rozvoji srdečního onemocnění.

Jak mohou rodiče přispět ke zdraví svých dětí?

Především zdravým životním stylem a vlastním příkladem. Dostatek pohybu a spánku je pro děti zcela zásadní. Nadměrná fyzická zátěž však vyvíjejícímu se tělu může naopak škodit. Rovněž je důležitá pestrá a pravidelná strava s nízkým obsahem jednoduchých cukrů a soli a dostatek tekutin. Rodiče by měli rovněž vnímat stesky svých dětí, které často nedokáží zcela přesně definovat podstatu svých obtíží a zvážit vyšetření odborníkem k vyloučení srdečního onemocnění, když obtíže přetrvávají.

Jaké služby můžete pacientům kliniky MAPO care nabídnout?

V naší ambulanci dětské kardiologie můžeme nabídnout v první řadě pohovor s odborníkem. Ten, na základě obtíží dítěte, provede potřebná vyšetření. Sportovcům nabízíme záznam EKG za účelem vyloučení rizika náhlé srdeční smrti. Při potvrzení kardiologického onemocnění nabízíme možnost pravidelného sledování, zahájení terapie, eventuelně předání do péče kardiocentra k dalšímu řešení.



Garantem dětské kardiologie
na nové pražské klinice
MAPO care je MUDr. Jiří Houda, Ph.D.

Přijímáme nové pacienty!