

Koloskopie - příručka pro pacienta

Důsledné dodržení následujících pokynů je ve Vašem zájmu!

Nedodržíte-li přesně pokyny pro přípravu, pak Vaše střevo nebude dostatečně čisté, čímž se průběh samotného výkonu prodlouží a lékař může přehlédnout některé změny na sliznici Vašeho střeva. Při velmi špatné přípravě budete muset přípravu i koloskopii v krátké době znovu opakovat.

Tento návod si důkladně pročtete nejméně týden před vyšetřením!

V případě jakýchkoliv nejasností se porad'te s odesílajícím lékařem.

LÉKY:

Před vysazením následujících léků se nejprve porad'te s předepisujícím lékařem, zda-li je jejich vysazení bezpečné!

Pokud máte užívat léky na ředění krve jen po omezenou dobu, zvažte po poradě se svým lékařem odložení koloskopie až do doby po ukončení léčby.

* **Kyselina acetylsalicylová** (Anopyrin, Acylpirin, Godasal, ...), **Clopidogrel** (Trombex, Plavix, ...)

- vysazení kyseliny acetylsalicylové není nutné

- užíváte-li Clopidogrel, zvažte po poradě s předepisujícím lékařem dočasnou výměnu za kyselinu acetylsalicylovou, a to nejméně 5 dnů před výkonem

- v případě užívání kombinace těchto léků (**duální antiagregace**) požadujeme 5 dnů před výkonem vysazení Clopidogrelu, předepisující lékař však musí předem posoudit riziko tohoto vysazení, často je lepším řešením odložení koloskopie až do doby, kdy už pacient nebudete duální antiagregační léčbu potřebovat

* **Dabigatran** (Pradaxa), **Rivaroxaban** (Xarelto), **Apixaban** (Eliquis) – vysadit 2 dny před výkonem

* **Nízkomolekulární heparin** (Fraxiparine, Clexane, ...) – poslední dávku aplikovat večer před výkonem, v případě užívání nízkomolekulárního heparinu v prodloužené formě (Fraxiparine Forte, Clexane Forte, ...), pak aplikovat poslední dávku ráno den před výkonem

* **Warfarin** – vysadit 7 dnů před výkonem, den před výkonem provést krevní odběry (INR) a výsledky s sebou přinést k vyšetření, v indikovaných případech je nutno jej nahradit podáváním nízkomolekulárního heparinu (jeho vysazení se pak řídí pokyny uvedenými výše) – porad'te se včas s lékařem, který Vám lék na ředění krve předepisuje

* **léky obsahující železo** (Sorbifer, Aktiferrin, Maltofer, ...) - vysad'te je nejméně 5 dnů před výkonem

* léky snižující hladinu krevního cukru (**inzulín, antidiabetika**) – jejich užívání v období před koloskopií konzultujte s Vaším diabetologem či praktickým lékařem

* **ostatní léky** (například antihypertenziva) - není třeba vysazovat, v den vyšetření užíjte ranní léky jako obvykle, zapijte je malým množstvím vody

DIETA:

5 dní před vyšetřením:

* vynechejte potraviny s velkým množstvím nestravitelných zbytků

* **nevhodné:** ovoce, zelenina, obiloviny, luštěniny, celozrnné pečivo, mák, ořechy, tuhé maso

* **vhodné:** bílé pečivo, měkké libové maso (drůbež, ryby), jogurty, přesnídávky, bramborová kaše, piškoty

Den před vyšetřením:

- * navyšte svůj obvyklý denní příjem tekutin, pijte jen čiré tekutiny (voda, limonáda, ovocná šťáva, čaj, káva)
- * můžete si dát lehkou snídani v podobě bílého jogurtu či bílého pečiva, k obědu čirý vývar (tzn. bez masa a zeleniny), poté už nic nejezte, nadále pijte hojně čirých tekutin
- * neomezujte fyzickou aktivitu

PROJÍMADLA:

Na trhu existuje celá řada vyprazdňovacích přípravků ke koloskopii, při řádném dodržení postupu jejich užití je výsledný efekt jednotlivých preparátů prakticky srovnatelný. Výběr přípravku tak závisí především na preferencích pacienta (objem, chuť, cena resp. doplatek pro pacienta).

U pacientů se závažným **onemocněním ledvin** je doporučován jako nejbezpečnější přípravek Fortrans, jeho nevýhodou je hůře tolerovaná slaná chuť a velký objem. Přípravek Fortrans také doporučujeme u pacientů s **nespecifickými střevními záněty** a u pacientů s **opakovaně špatnou přípravou**.

Trpíte-li **závažným celkovým onemocněním** (zejména srdeční nedostatečností, závažným onemocněním ledvin, cukrovkou léčenou inzulínem, ...) vždy se před užitím vyprazdňovacího roztoku poradně se svým lékařem.

Veškeré níže uvedené preparáty doporučujeme užívat podle uvedených postupů v tzv. **děleném režimu** (část večer před výkonem a část 6 hodin před výkonem), v příbalových letáčích často uváděná nedělená příprava (tedy vypítí všech sáčků večer před výkonem) má prokazatelně horší očistný efekt.

Příprava FORTTRANS

balení přípravku Fortrans obsahuje 4 sáčky s práškem

- * **den před vyšetřením večer přibližně od 18 hodin** vypijte 2 litry roztoku (1 sáček přípravku Fortrans do 1 litru vody), pijte přibližně rychlostí **1 litr za hodinu**.
- * další 2 litry začnete pít **6 hodin před plánovaným časem vyšetření**, opět rychlostí 1 litr za hodinu, tak, abyste přípravu skončili 4 hodiny před začátkem vyšetření, **4 hodiny před koloskopií již nic nepijte**
- * přípravek chutná lépe chlazený a ochucený (např. sirupem)
- * doporučený režim přípravy vždy dodržte! (i když jde z konečníku už jen čirá tekutina, i když musíme v noci vstávat) – uvedený způsob přípravy vede jednoznačně k nejlepším výsledkům

Příprava PICOPREP

balení přípravku Picoprep obsahuje 2 sáčky s práškem

- * **den před vyšetřením večer přibližně v 18 hodin** vypijte první dávku přípravku Picoprep (sáček naředte ve 150 ml studené vody a před vypitím 2-3 minuty míchejte), v následujících hodinách musíte vypít alespoň 1,5 litru (čím více, tím lépe) čirých tekutin
- * **6 hodin před plánovaným časem vyšetření** si připravte stejným způsobem druhou dávku přípravku Picoprep a vypijte ji, poté vypijte nejméně další 1 litr čirých tekutin (opět platí čím více, tím lépe)
- * **4 hodiny před koloskopií již nic nepijte**

Příprava MOVIPREP

balení přípravku Moviprep obsahuje 4 sáčky s práškem – 2 větší sáčky A a 2 menší sáčky B

* **den před vyšetřením večer přibližně v 18 hodin** vypijte první dávku přípravku Moviprep (obsah 1 sáčku A a 1 sáčku B rozpustíte společně v 1 litru vody a popíjejte v průběhu 1 až 2 hodin), k tomuto roztoku vypijte ještě nejméně další 0,5 litr čirých tekutin

* **6 hodin před plánovaným časem vyšetření** si připravte stejným způsobem druhou dávku přípravku Moviprep a vypijte ji, poté opět vypijte nejméně další 0,5 litr čirých tekutin (platí čím více, tím lépe)

* **4 hodiny před koloskopií již nic nepijte**

Příprava EZICLEN

balení přípravku Eziclen obsahuje 2 láhve s tekutinou

* **den před vyšetřením večer přibližně v 18 hodin** vypijte první dávku přípravku Eziclen (obsah jedné láhve přelijte do přiložené odměrky a doplňte vodou do objemu 0,5 litru), v následujících 2 hodinách musíte vypít ještě alespoň další 1 litr (čím více, tím lépe) čirých tekutin

* **6 hodin před plánovaným časem vyšetření** si připravte stejným způsobem druhou dávku přípravku Eziclen a vypijte ji, poté je opět nutné vypít v průběhu 2 hodin přibližně 1 litr čirých tekutin (opět platí čím více, tím lépe)

* **4 hodiny před koloskopií již nic nepijte**

Příprava CLENSIA

balení přípravku Clensia obsahuje 8 sáčků (4 sáčky A - velké + 4 sáčky B – malé)

* **den před vyšetřením večer přibližně v 18 hodin** vypijte první dávku přípravku Clensia (obsah 2 sáčků A a dvou sáčků B dobře rozpustíte v 1 litru vody), roztok vypijte v průběhu 1 hodiny, následně během další hodiny vypijte nejméně 1 litr čirých tekutin (čím více, tím lépe)

* **6 hodin před plánovaným časem vyšetření** si připravte stejným způsobem druhou dávku přípravku Clensia a opět ji během 1 hodiny vypijte, poté je opět nutné během další hodiny vypít nejméně 1 litr čirých tekutin (opět platí čím více, tím lépe)

* **4 hodiny před koloskopií již nic nepijte**